

**WIC es un programa federal de la nutrición que proporciona:**

- Educación de la nutrición
- Asesoramiento de la nutrición
- Ayuda de amamantamiento
- Alimentos nutritivos
- Remisiones a otros servicios

**WIC puede ayudarle si usted....**

- Está embarazada o está amamantando
- Tiene a un infante o niños menores de 5 años
- Está trabajando con ingresos bajos o no tiene ingresos
- Quiere mejorar la salud de su familia con una buena nutrición

**¡Llame a tu clínica de WIC y programe una cita hoy! Para encontrar una clínica cerca de usted, llame a la línea del localizador de la oficina automatizada.**

1-800-323-4769 (Voz) 1-866-295-6817 (equipo/TTY)

WIC no requiere la prueba de la ciudadanía o prueba de residencia.

"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades."

Si necesita más información sobre el programa de WIC llame a la línea de ayuda de las 24 horas a

1-800-843-6154 (Voz) 1-800-447-6404(TTY)

**WIC is a federal nutrition program that provides:**

- Nutrition Education
- Nutrition Counseling
- Breastfeeding Support
- Nutritious Foods
- Referrals to Other Services

**WIC may be able to help you if you....**

**Are pregnant or breastfeeding**

- Have an infant or children up to age 5
- Are working with limited income or have no income
- Want to improve your family's health with good nutrition

**Call your WIC clinic and schedule an appointment today! To find a clinic near you, call the automated office locator line.**

1-800-323-4769 (voice) 1-866-295-6817 (TTY)

WIC does not require proof of citizenship or alien status "This institution is an equal opportunity provider."

For more information about the WIC program call the DHS Helpline at  
1-800-843-6154 (Voice) 1-800-447-6404(TTY)



